



Autre

Glaces exotiques à la mangue

Pour 4 personnes.

Ingrédients

300 millilitres de lait de coco

2 cuillères à soupe de miel

1 citron vert (le jus)

1 mangue (mûre)

Méthode de préparation

Coupez la chair de la mangue en petits morceaux. Mettez-les dans un blender avec le reste des ingrédients et mixez bien lisse.

Répartissez le mélange dans les formes à glace et mettez au moins 4 heures au congélateur.

Conseil:

Cela fonctionne aussi avec du sirop d'agave!

Ustensiles de cuisine

Blender

Les formes à glace

