



**Soutenez notre fierté nationale!**

## **SOS Patat**

**La pomme de terre Belge est dans la purée. Et vous pouvez l'aider!**

**À cause des mesures concernant le Covid-19 des derniers mois la demande pour les pommes de terre a dramatiquement chuté. Dès lors pas moins de 750 millions de kilos ne peuvent pas être travaillés et risquent d'être perdus.**

SPAR appelle à **soutenir l'action de SOS Patat**, une collaboration avec Too Good To Go **pour sauver la patate Belge!** Allez dans votre SPAR ou SPAR Express favori près de chez vous et achetez un sachet de frites surgelées en plus ou un autre produit de pomme de terre. Un savoureux sacrifice pour **combattre le gaspillage alimentaire!**

## **Ensemble contre le gaspillage alimentaire**

Chez SPAR nous pensons qu'**ensemble** nous traiterons les 750 millions de kilos de pommes de terre. Car admettez-le: lundi un produit de pomme de terre surgelé, mardi des croquettes, mercredi des frites: ça devrait quand même le faire, non?

**Faites votre devoir envers la patrie et... mangez de la patate Belge!**



## Quoi, manger des frites et des croquettes tous les jours?

Une frite ou une croquette peut se déguster ... mais le but n'est pas de sortir la friteuse tous les jours. Mais pourquoi êtes-vous invité à consommer des pommes de terre surgelées? Les questions les plus importantes de SOS Patat en un coup d'œil:

- **Ces 750.000 tonnes de pommes de terre ne peuvent-elles pas être travaillées d'une autre manière?** 90% des pommes de terre Belges sont transformées en produits surgelés, surtout des frites. Pourquoi ne les transforment-on pas simplement en purée maintenant? Hélas, ce n'est pas une option. Ce sont des variétés de pommes de terre qui sont spécifiquement cultivées pour être congelées comme des frites ou d'autres produits de pommes de terre surgelés. Vous ne pouvez pas simplement les cuisiner ou les écraser.
- **Comment savoir si les patates surgelées que j'achète vont aider à résoudre le problème?** La pomme de terre est notre fierté nationale. Vous pouvez être sûr à 99% que les produits de pommes de terre dans le rayon surgelés de votre SPAR sont Belges.



- **Chaque jour des pommes de terre, ça va vite vous ennuyer?**

Mais non! Chaque jour choisissez quelque chose de différent? Rösti, potée printanière, dans la soupe ... Vous pouvez également préparer vos frites au four, à la vapeur, au barbecue ou dans une friteuse à air chaud. Et admettez-le ... un petit stock en produits surgelés ne peut pas faire de mal. Et en réalité vous ne devrez pas les manger tous en même temps.

- **Les pommes de terre sont-elles bonnes pour la santé?**

Les pommes de terre sont une excellente source de fibres, de potassium et de vitamines B et C. De plus, elles ne contiennent pas un gramme de graisse. Il est donc grand temps qu'elles se débarrassent de leur réputation de faire grossir et retrouvent une petite place dans notre alimentation quotidienne!

Boum patate, nous savons quoi manger ce soir!



### Avantages de vos pommes de terre surgelées

Pas encore convaincu de remplacer vos pommes de terre fraîches par des pommes de terre surgelées? Après avoir lu ces avantages, courez vers votre magasin SPAR préféré:

- Les produits surgelés sont aussi plus rapides à préparer: il vous suffit d'ouvrir le sac et de commencer à frire.
- Ce sont des pommes de terre 100% naturelles sans conservateurs, elles restent donc fraîches un peu plus longtemps..

### Saviez-vous que:

- La Belgique est **le plus grand exportateur** de frites surgelées au monde.
- À la maison le Belge mange par an **21,7 kg** de pommes de terre fraîches et **6 à 7 kg** de pommes de terre transformées. **48%** des frites sont cuites à la maison, **27%** viennent de la friture et **25%** sont consommées à l'extérieur.
- Les pommes de terre sont encore toujours l'accompagnement **le plus populaire d'un plat**.



## Les meilleures recettes de pommes de terre

Commencez déjà à planifier votre menu hebdomadaire! [Ces plats avec des produits de pommes de terre](#) comme accompagnement vous donnent suffisamment d'inspiration pour relever ensemble le défi contre le gaspillage alimentaire. Lequel est votre favori?



Les plats principaux

**[Carbonnades flamandes avec pain d'épice...](#)**



Les plats principaux

**[Vol-au-vent de grand-mère](#)**



Les plats principaux

**Beefsteak-frites avec sauce béarnaise**



Les plats principaux

**Rôti Orloff avec ragoût de champignons e...**



Les plats principaux

### [Saumon rôti avec poireau et grenailles](#)



Les plats principaux

Plats d'accompagnement

### [Frites garnies en sauce bière/fromage](#)



Les plats principaux

[Filet de poulet avec des épis de maïs gr...](#)



Les plats principaux

[Quartiers de pommes de terre au cheddar,...](#)



Les plats principaux

[Filet d'agneau épicé avec légumes printa...](#)

---

**Allez-vous participer avec nous? #SOSPATAT**

---

Recommandé par

