



Plats d'accompagnement

Salade de concombres

Pour 4 personnes.

Ingrédients

2 concombres
2 jeunes oignons
1 cuillère à soupe de graines de sésame (rôties)
3 cuillères à soupe de vinaigre de vin blanc
2 cuillères à soupe d' aneth (haché fin)
2 cuillères à café d'huile de sésame
2 centimètres de gingembre (râpé)
2 cuillères à café de cassonade
huile de tournesol

Méthode de préparation

Pour la salade faites un dressing avec le vinaigre de vin, le sucre, l'huile de sésame et un filet d'huile de tournesol. Ajoutez le gingembre et mélangez bien le tout.

Avec un économe coupez les concombres en longues fines tranches. Incorporez-les au dressing avec les jeunes oignons. Terminez la salade avec les graines de sésame et l'aneth.

