



Collations

Tartare de betterave rouge et pomme

Pour 4 personnes.

Ingrédients

1 betterave rouge précuite (en dés)
1 pomme (en dés)
1 cuillère à soupe de concombre (en petits dés)
1 cuillère à soupe d'oignons frits
1 cuillère à soupe de jus de citron
crème aigre
4 brins d' aneth
huile d'olive
poivre
sel de mer

Méthode de préparation

Mettez les petits morceaux de pomme dans un plat et versez dessus le jus de citron.

Remplissez les verrines avec les dés de pomme, de betterave rouge et de concombre.

Assaisonnez chaque verrine avec poivre et gros sel. Versez par-dessus une petite cuillère de crème aigre. Terminez avec un peu d'aneth, les oignons rôtis et quelques gouttes d'huile d'olive.

