



Inspiration pour chaque moment

Suivez-nous sur les medias sociaux!

Aimez-nous sur Facebook et Instagram et restez au courant des dernières nouveautés, découvrez des conseils pratiques de cuisine, des tendances et des tutoriels!

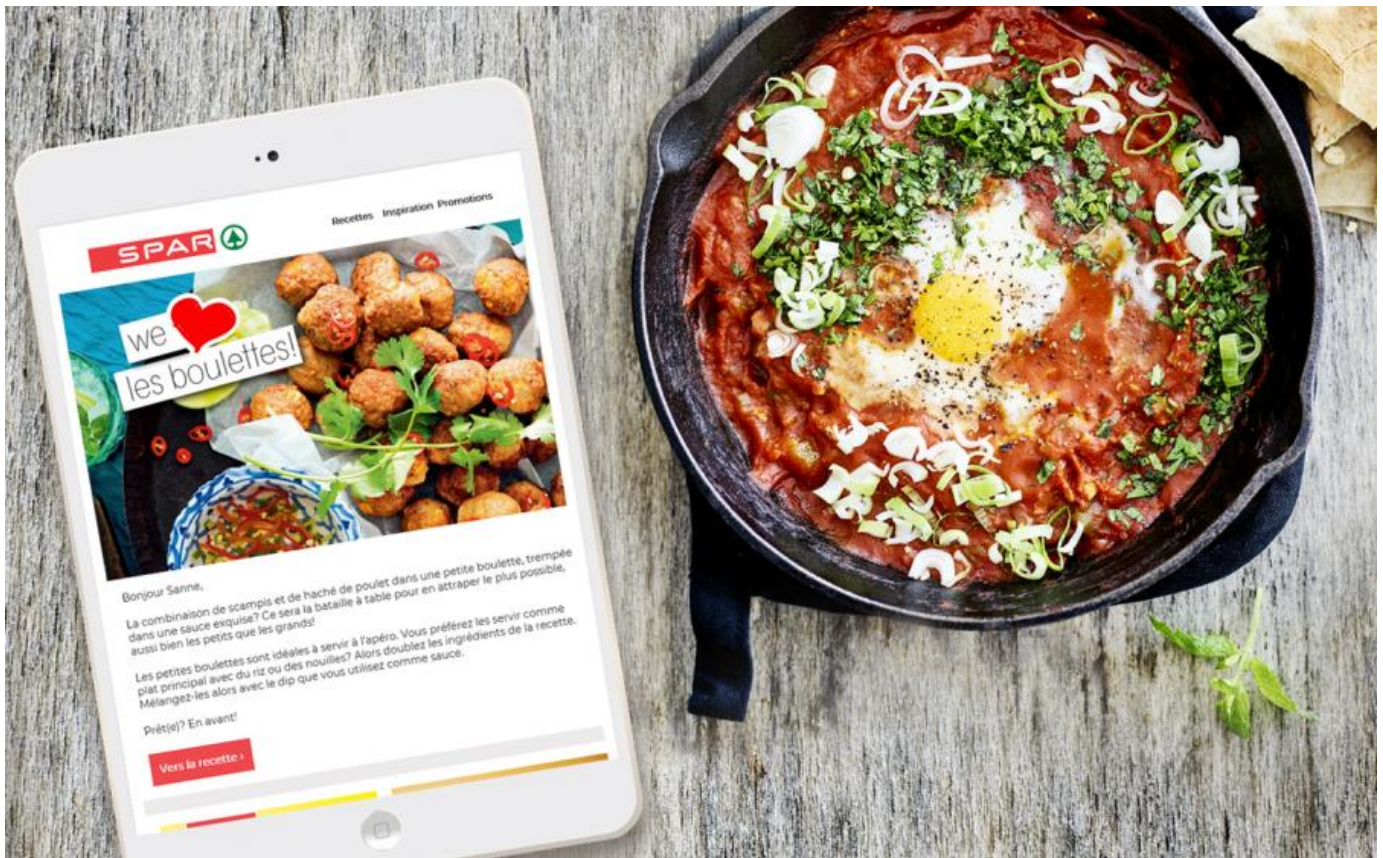
Inscrivez-vous sans faute à notre newsletter: votre source hebdomadaire d'inspiration avec des recettes et des idées inédites.

Inscrivez-vous à notre newsletter!

Recevez chaque semaine plein de bonnes choses dans votre boîte mail. La newsletter de SPAR vous inspire chaque jeudi avec :

- Une top recette avec des produits de saison;
- la promotion choc de la semaine;
- un lien exclusif vers une nouvelle page avec encore plus de bonnes choses;
- les toutes nouvelles actions et concours.

En plus vous recevez aussi un signal quand vous pouvez aller chercher le nouveau Poivre & Sel dans votre SPAR ou SPAR Express.



Abonnez-vous à notre newsletter

S'inscrire

Aimez-nous sur Facebook!

Sur la [page Facebook de SPAR.be](#) nous vous surprenons toujours avec toutes sortes de bonnes choses. Idéal pour réveiller votre cœur et vos papilles gustatives:

- de délicieuses recettes et des conseils de cuisine;
- des tutoriels;
- des jolies idées et des astuces de bricolage;
- des actions et des concours;
- et encore beaucoup plus...

facebook

SPAR.be
@SPAR.be

Startpagina

- Info
- Foto's
- Video's
- Berichten
- Evenementen
- Locaties
- Community
- Recensies
- Informatie en advertenties

Een pagina maken

Vind ik leuk ▾ Volgend ▾ Delen ...

Bericht versturen

Foto's

4,7 van 5 Op basis van de opinie van 60 personen

Vragen aan SPAR.be

"Kan ik het menu bekijken?"

"Bezorg je je artikelen?"

"Waar bevind je je?"

Typ een vraag...

Community Alles weergeven

Suivez-nous sur Instagram!

Êtes-vous un vrai gourmand et cherchez-vous toujours l'inspiration? [Suivez SPAR.be sur Instagram](#) et laissez-vous allécher par nos articles et nos nouvelles.

Consultez-nous régulièrement car, dans nos Instagram Stories, vous trouvez de beaux aperçus et des photos de et sur la rédaction de SPAR.be!



spar.be

109 berichten 957 volgers 535 volgend

SPAR.be

Dat moet je beleven! #lekkerspar

Vous devez le vivre! #saveurspar

facebook.com/spar.be



Donc beaucoup d'inspiration pour tout le monde! Ne ratez aucune nouvelle et suivez-nous sur chaque canal cité ci-dessus. À bientôt...