



Plats d'accompagnement

Autre

## **Salade saine aux oeufs**

**Pour 4 personnes.**

### **Ingrédients**

4 cuillères à soupe de yaourt grec  
1 cuillère à soupe de ciboulette (hachée)  
1 cuillère à café de curry en poudre  
1 échalote (en petits morceaux)  
5 œufs  
poivre  
sel

### **Méthode de préparation**

Cuisez les œufs durs, écaillez-les puis écrasezles grossièrement avec une fourchette.

Mélangez le yaourt avec la ciboulette et l'échalote et assaisonnez avec sel, poivre et curry en poudre.

Ajoutez les œufs et laissez imprégner environ 1/2 heure.

