



Plats d'accompagnement

Autre

Salade de thon

Pour 4 personnes.

Ingrédients

2 cuillères à soupe de riz complet (finement hachés)

2 cuillères à soupe de persil (finement hachés)

200 grammes de thon (en boîte)

1/2 gousse d'ail (écrasée)

2 cuillères à soupe de mayonnaise

1 cuillère à soupe de câpre

poivre

sel

Méthode de préparation

Mélangez ensemble tous les ingrédients. Salez et poivrez.

