



Boissons

Smoothie à la mangue

Pour 2 personnes.

Ingrédients

1 mangue
1 cuillère à soupe de miel
1 citron
1 banane
8 glaçons

Méthode de préparation

Coupez la moitié du citron en tranches et pressez l'autre moitié. Épluchez la mangue et coupez la chair en dés. Mettez cela dans un mixer. Coupez la banane en rondelles que vous ajoutez à la mangue avec le miel, les glaçons et le jus de citron.

Mixez pour obtenir un mélange lisse. Partagez dans 2 hauts verres. Placez une ou plusieurs tranches de citron sur les bords des verres de telle sorte que le jus puisse goutter dedans. Servez avec une paille.

