



Les plats principaux

Wrap au saumon et au guacamole

Pour 4 personnes.

Ingrédients

4 tortillas
1 quart de guacamole
300 grammes saumon (en petits dés)
1 oignon rouge (finement coupé)
1 poivre (vert, en petits anneaux)
2 tomates (en tranches)
1 citron vert
100 grammes de maïs (en boîte)
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
poignée coriandre (hachée finement)
poivre
sel

Méthode de préparation

Salez et poivrez le saumon puis cuisez-le brièvement dans l'huile d'olive. Aspergez-le de jus de citron vert et répartissez-le ensuite sur les tortillas avec les autres ingrédients. Ne pas rouler trop fermement, mais bien fixer avec un cure-dents.

