



Plats d'accompagnement

## Healthy chou rouge

**Pour 4 personnes.**

### Ingrédients

- 1/2 chou rouge
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de vin blanc
- 1 cuillère à café de jus de citron
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de persil (haché frais)
- 1 cuillère à soupe de ciboulette (coupée fin)
- 1 cuillère à soupe sirop d'agave
- 1 gousse d'ail (écrasée)
- 1 échalote (finement coupée)
- 1/2 cuillère à café sel
- 1/4 cuillère à café poivre noir (moulu frais)

### Méthode de préparation

Coupez le chou en morceaux relativement gros. Mélangez ensemble tous les ingrédients pour en faire une vinaigrette et mélangez ensuite celle-ci au chou rouge.

