



Boissons

Smoothie bowl avec Nutella

Pour 2 personnes.

Ingrédients

2 bananes
2 kiwis
2 cuillères à soupe pommes-grenade (pépins)
4 cuillères à soupe de pâte de chocolat
200 millilitres de lait (de préférence du lait d'amande)
1 cuillère à soupe de noisettes
graine de chia (Pour garnir)
baies de goj (Pour garnir)
poudre de coco (Pour garnir)
amandes effilées (Pour garnir)
graines de lin (Pour garnir)

Méthode de préparation

Mixez 1 banane, la pâte au chocolat et le lait jusqu'à l'obtention d'un smoothie crémeux mais mangeable à la cuillère.

Coupez l'autre banane et les kiwis en rondelles. Répartissez le mélange dans deux petits plats et garnissez.

Conseil: ajoutez les toppings les garnitures plus lourdes les dernières.

